


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Усть-Пристанская средняя общеобразовательная школа имени А. М. Птухина»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ЦМО
учителей истории и
обществознания


Автаикова Е. В.
Протокол №1 от «29»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР


Прошенко Е. А.
Протокол №1 от «30»
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Малахова Т. А.
Приказ №82 от «30»
августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы социальной жизни»
для индивидуального обучения учащихся
7 класса по АООП для детей с УО
(интеллектуальными нарушениями) В. 1
на 2023 - 2024 учебный год

Составитель: Передний В.А.,
учитель истории и обществознания

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Раздел
1	Личная гигиена – 2 ч
2	Экономика домашнего хозяйства – 2 ч
3	Одежда и обувь – 2 ч
4	Питание – 2 ч
5	Я и моя будущая семья – 1 ч
6	Культура поведения – 1 ч
7	Жилище – 2 ч
8	Транспорт - 1 ч
9	Торговля – 1 ч
10	Средства связи – 1 ч
11	Медицинская помощь – 2 ч

Поурочное планирование

№ урока	Тема	Количество часов
<i>Личная гигиена – 2 ч</i>		
1	Личная гигиена подростка.	1
2	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Уход за кожей лица и волосами	1
<i>Экономика домашнего хозяйства – 2 ч</i>		
3	Назначение и значение денег в нашей жизни. Мелкие расходы.	1
4	Бюджет семьи. Источники дохода семьи: заработная плата её членов, пенсия.	1
<i>Одежда и обувь – 2 ч</i>		
5	Как продлить срок службы одежды? Виды шитья. Наложение заплат. Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей.	1
6	Стирка изделий из шелка вручную. Правила и приемы глажения белья. Утюжка брюк. Глажение спортивной одежды. Виды услуг прачечной. Правила пользования прачечной.	1
<i>Питание – 2 ч</i>		
7	О рациональном питании. Виды питания. Пищевая ценность продуктов. Значение первых и вторых блюд. Супы. Сладкие блюда.	1
8	Санитарно – гигиенические требования к сырью и условиям приготовления мясных (рыбных) блюд. Правила безопасной работы при приготовлении пищи. Использование механических и электрических приборов при приготовлении пищи.	1
<i>Я и моя будущая семья – 1 час</i>		
9	Сюжетно – ролевая игра «Семья за обедом». Практическая работа «Играем вместе с малышом на улице и дома»	1
<i>Культура поведения – 1 час</i>		
10	Умение приглашать гостей. Гости в доме. В вашем доме поселились гости. Вы собираетесь в гости.	1

	Искусство делать подарки. Цветы в подарок	
<i>Жилище – 2 ч.</i>		
11	Уборка квартиры. Уход за полом, мебелью. Санитарная обработка квартиры в случае необходимости. Подготовка квартиры к зиме	1
12	Чистка и мытье оконных стекол и зеркал. Уборка квартиры с использованием пылесоса. О технике безопасности и мерах предосторожности при уборке квартиры. Правила заготовки топлива и топки печей	1
<i>Транспорт - 1 ч</i>		
13	Междугородный железнодорожный транспорт. Железнодорожный вокзал. Приобретение билетов. Виды вагонов. Камеры хранения	1
<i>Торговля – 1 часа</i>		
14	Универмаги и супермаркеты. Распродажа товаров по сниженным ценам. Магазины «Secondhand»	1
<i>Средства связи – 1 ч</i>		
15	Почта. Посылки и бандероли.	1
<i>Медицинская помощь – 2 ч</i>		
16	Первая помощь при порезах, ссадинах, ушибах, вывихах и переломах костей.	1
17	Доврачебная помощь при ранениях. Как измерить температуру тела. Лекарственные растения. Отвары, настои, настойки, чаи	1

Основной список литературы

1. Воронкова В.В. «Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. ВЛАДОС, 2012 год.
2. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: Пособие для учителя /С.А.Львова/ ВЛАДОС, 2013 год – 136 с.
3. ФАООП для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями), Приказ МП РФ от 24.11.2022 №1026

Дополнительный список литературы

1. Веретенников И.В. Методика коррекционно-развивающей работы: Социально-бытовое ориентирование, М., 2000 год.
2. Воронкова В.В. «Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида»: пособие для учителя / В.В. Воронкова, С.А. Казакова/- М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006 год – 247 с.

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ урока/тема по РП	Изменения (тема с учетом корректировки)	Сроки корректировки	Основания для внесения изменений